

Oser le jeûne pendant le Carême

LE NOIRMONT Une démarche œcuménique peu ordinaire sera mise sur pied durant une semaine au mois de mars

Commençons par un dicton, piqué au vol dans un dépliant émanant du Centre Saint-François de Delémont: *«Celui qui est affamé ne jeûne pas et celui qui jeûne n'est pas affamé»*. Voilà. Tout est dit, ou presque...

Dans le cadre de l'Action de Carême et sous l'égide de Pain pour le prochain, respectivement l'Eglise catholique, et l'Eglise réformée mettent sur pied une nouvelle démarche œcuménique d'une semaine, au mois de mars.

Le principe est d'observer un jeûne strict, mais qui n'a rien à voir avec un régime.

L'expérience a démarré en 2002. A travers la Suisse romande, une centaine de personnes, réparties en huit groupes, avaient tenté l'aventure.

Quatre ans plus tard, ce sont exactement 342 personnes (23 groupes) qui – c'est le slogan qui le dit –, *«s'étaient surprises en osant jeûner pendant le carême»*.

Une première pour 2006: un groupe (12 personnes) avait été créé aux Franches-Montagnes.

Succès aidant, ce sera rebote cette année, et plutôt deux fois qu'une, puisqu'une semaine de jeûne sera mise sur pied à Delémont (du 4 au 10 mars) et une autre au Noirmont (du 10 au 16 mars). Sur l'ensemble du territoire romand, 28 groupes se sont annoncés partants.

Le thème 2007 s'intitule *«Nous croyons. Tout travail doit respecter la dignité humaine»*.

Semaine normale...

Assistant pastoral au Noirmont et aux Bois, Philippe Charmillot voit trois dimensions dans le jeûne: corporelle, solidarité et spirituelle.

A quoi doivent s'attendre les «volontaires»? Cinq jours avant le jeûne, ils devront apprendre à diminuer progressivement leur alimentation. Ensuite,

quotidiennement, ils pourront ingurgiter 2,5 dl de jus de fruit, autant de jus de légume, une cuillerée de miel et éventuellement 2,5 dl de décoction de céréales, le tout «arrosé» au maximum par deux litres de tisane.

«Toute personne en bonne santé peut vivre une telle semaine, tout en continuant son activité professionnelle normalement», assure l'animateur Philippe Charmillot, qui sera accompagné d'un membre du corps médical lorsque les participants se retrouveront en fin de journée pour partager leurs réflexions. Sans oublier non plus la demi-heure de marche quotidienne, en groupe.

Pour participer à ces semaines œcuméniques, il est indispensable de participer au préalable à une des deux soirées d'information: à Delémont le mercredi 31 janvier (20h15, au Centre Saint-François) et le jeudi 1er février Sous-l'Eglise, au Noirmont (20h15). /GST

